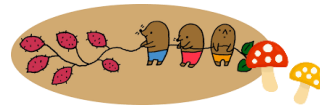




10月 給食献立表



R6.9.27 暁幼稚園

日(曜日)	献立名	使用食材	アレルギー	カロリー (kcal)	日(曜日)	献立名	使用食材	アレルギー	カロリー (kcal)
10/2 (水)	さばの塩焼き	さば	さば	409	10/18 おにぎり パーティー (金)	おにぎり	ごはん ふりかけ	ごま (ふりかけ)	407
	玉子焼き	たまご	たまご			玉子焼き	たまご	ごま	
	ふきの煮物	ふき コーン かつおぶし				からあげ	鶏肉 小麦粉 片栗粉		
	豆乳がんも	豆腐 にんじん ごま	ごま			ウインナー	鶏肉 豚肉 たまご		
	コロッケ	じゃがいも たまねぎ ミンチ 小麦粉 パン粉							
10/3 (木)	れんごんの天ぷら	れんこん 小麦粉		405	10/21 (月)	てりやきハンバーグ	ミンチ 小麦粉 パン粉		406
	豚肉のみそいため	豚肉 たまねぎ ピーマン みそ				チキンナゲット	鶏肉		
	ブロッコリーのひじきあえ	ブロッコリー にんじん ひじき				にんじんしりしり	にんじん ツナ たまご	たまご	
	とうもろこしのつまみあげ	とうもろこし 魚肉				ちくわ煮	魚肉 たまご	たまご	
	ちくわの磯辺あげ	魚肉 小麦粉 たまご 青のり	たまご			野菜ゼリー	ゼリー		
10/4 (金)	運動会準備のため			411	10/23 (水)	そうめん	そうめん ねぎ かまぼこ	たまご	417
	11時30分降園					玉子焼き	たまご	たまご	
	*7日(月)は振休です					ウインナー	鶏肉 豚肉 たまご		
						ちくわ天	魚肉 小麦粉 青のり		
10/9 (水)	麻婆豆腐	豆腐 ミンチ ねぎ		404	10/24 (木)	ハムカツ	ハム 小麦粉 パン粉		403
	ぎょうざ	ミンチ キャベツ 小麦粉 片栗粉				お好み焼き		たまご・山芋	
	ナムル	チンゲン菜 にんじん もやし				ひじき煮	ひじき いんげん にんじん じゃがいも		
	いか団子煮	いか たまねぎ 小麦粉 パン粉 たまご	たまご・いか			高野豆腐煮	高野豆腐		
	ゼリー	ゼリー				フルーツ	フルーツ		
10/10 わかめ (木) ごはん	肉団子の甘酢がらめ	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉		403	10/25 (金)	チンジャオロースー	たけのこ たけのこ 豚肉 小麦粉 片栗粉		405
	三角春巻き					コロッケ	じゃがいも にんじん 小麦粉 パン粉		
	切干大根の和風あえ	切干大根 にんじん 青菜 コーン 和風ドレッシング				キャベツのサラダ	キャベツ ツナ コーン にんじん ドレッシング		
	ミニハムステーキ	ハム				カレーボール	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉		
	ミニえびフライ	えび 小麦粉 パン粉	えび			ぶどうゼリー	ゼリー		
10/11 (金)	カレー	豚肉 たまねぎ にんじん じゃがいも カレールウ		404	10/28 (月)	チキンナゲット	鶏肉		402
	野菜ジュース					みそ味つくね	ミンチ たまねぎ にんじん いんげん たまご 小麦粉 パン粉 みそ	たまご	
						ごぼうサラダ	ごぼう にんじん コーン ドレッシング		
						ウインナー	鶏肉 豚肉 たまご		
						里芋煮	さといも		
2024/ 10/16 揚げ パン (水)	甘辛ダレのささみフライ	鶏肉 小麦粉 パン粉 たまご	たまご	414	10/30 (水)	ドライカレー	ミンチ たまねぎ にんじん ピーマン カレー粉		411
	オムレツ	たまご	たまご			白身魚フライ	白身魚 小麦粉 パン粉		
	白菜のだし煮	白菜 ほうれん草 にんじん				ほうれん草のソテー	ほうれん草		
	鶏だんご煮	ミンチ たまねぎ 小麦粉 パン粉				玉子焼き	たまご	たまご	
	シュークリーム	たまご 牛乳 小麦粉	たまご・乳			チーズ	チーズ	乳	
10/17 (木)	からあげ	鶏肉 小麦粉 パン粉		412	10/31 (木)	からあげ	鶏肉 小麦粉 片栗粉		409
	肉しゅうまい	ミンチ たまねぎ 魚肉 たまご 小麦粉 パン粉	たまご			じゃがツナひじき	じゃがいも ツナ ひじき いんげん		
	春雨の酢の物	春雨 きゅうり にんじん				かまぼこ	魚肉 たまご	たまご	
	玉子焼き	たまご	たまご			ハロウィンゼリー	ゼリー		
	もっちーな	小麦粉 たまご 牛乳	たまご・乳						

<お知らせ>

10月から火曜日はお弁当になります。お弁当の準備をお願いします。

10月18日はおにぎりパーティーです。子どもたちが自分でおにぎりを作って食べます。

